

Medienspiegel

20.03.2025

Avenue ID: 3866

Artikel: 4

Folgeseiten: 2

Print

	20.03.2025	Basel aktuell MIT DEM FEDERBALL HOCH HINAUS	01
	20.03.2025	Le Quotidien Jurassien Tous les Suisses éliminés	03
	20.03.2025	Regio Aktuell EVENTS & TIPPS	04
	20.03.2025	Regio Aktuell MIT DEM FEDERBALL HOCH HINAUS	05



Basel aktuell
4144 Arlesheim
061/ 690 77 00
<https://www.birsforum.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Publikationsmedien
Auflage: 102'311
Erscheinungsweise: monatlich



Seite: 44,45
Fläche: 51'744 mm²

Auftrag: 3019893
Themen-Nr.: 042014
Referenz:
c41e2be7-d55c-4b8e-b2f1-fe3c378dd175
Ausschnitt Seite: 1/2

Print

MIT DEM FEDERBALL HOCH HINAUS

Matti Kopp

Die Oberwiler Badmintonspielerin Nishka Sharma spielt bereits als 16-Jährige auf höchstem Niveau. In ein paar Jahren möchte sie an der Weltspitze mitmischen – auch an den Yonex Swiss Open in Basel.

Mit einer beeindruckenden Technik und Präzision lässt Nishka Sharma (16) die Badmintonfedern (englisch: Shuttle) durch die Trainingshalle in Oberwil fliegen. Mal pfeilgerade mit einem satten Smash, mal legt sie den Federball gefühlvoll hinter die Netzkante – etwa mit dem Vorhand Cross Slice. Das ist ihr Lieblingsschlag und ihre Geheimwaffe.

Während Nishkas Freunde an einem frühen Donnerstagsmorgen die Schulbank drücken, nutzt die Nachwuchsspielerin möglichst jede Minute auf dem Badminton-Court. «Als ich in Indien trainierte, starteten wir um 6 Uhr. Und wer zu spät kam, flog aus der Akademie», erzählt sie über die Disziplin während ihres viermonatigen Aufenthalts im indischen Pune, wo sie bei ihren Grosseltern lebte. Später trainierte sie in Dänemark, wo sie neben stundenlangem Training erstmals alleine wohnte. «Das war anstrengend, aber ist genau mein Ding!» Diesen Sommer soll es für sie in ein begehrtes Leistungszentrum nach Südostasien gehen. «Die Professionalität dort reizt mich sehr.»

Hip-Hop zum Abschalten

Ein privates Gymnasium mit Online-Unterricht ermöglicht es ihr, den Alltag mit rund 13 wöchentlichen Trainingseinheiten voll auf den Leistungssport auszulegen. Doch ein Plan B fehlt ihr keineswegs. «Mein Ziel ist das Medizinstudium – egal wohin mich das Badminton führt», so Nishka Sharma über ihr zwei-

tes Standbein. Und wo findet sie noch Platz für Freizeit? «Einmal pro Woche tanze ich,» verrät Nishka Sharma, die als Juniorin sogar Hip-Hop-Schweizermeisterin wurde. Der Rhythmus helfe ihr fürs Badminton; im Vordergrund stehen aber das Abschalten und der Spass.

In Indien geboren und in Oberwil aufgewachsen, probierte sie schon früh verschiedenste Sportarten aus. Nach Schwimmen, Tanzen und Tennis kam sie als 10-Jährige nicht mehr vom Badminton los. Schwester Shikha (18) ist selbst ambitionierte Badmintonspielerin und regelmäßige Trainingspartnerin, «und meine Eltern sind meine grössten Fans, Supporter und Sponsoren», betont sie stolz.

Olympia im Kopf

Sie trainiert in Oberwil, darf dank ihres hohen Niveaus aber bereits als Juniorin in der Damen-Nati A für den BC Adliswil spielen. Mit einem internationalen U17-Turniersieg und der U17-Vize-Schweizermeisterschaft ist sie zudem wichtiger Bestandteil des U19-Nati-Kaders.

«Mein Hauptziel ist Olympia – und wenn, dann gleich mit Gold», so die ehrgeizige Einzelspielerin. Vorerst möchte sie sich an den Eliteturnieren behaupten, die Schweizermeisterschaft eintüten und in der Welt-rangliste Schritt nach oben klettern. Und natürlich schon bald selbst an den Yonex Swiss Open in der St. Jakobshalle auflaufen, wo sie auch dieses Jahr wieder ihre Vorbilder bestaunen wird.



Basel aktuell
4144 Arlesheim
061/ 690 77 00
<https://www.birsforum.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Publikationsmedien
Auflage: 102'311
Erscheinungsweise: monatlich



Seite: 44,45
Fläche: 51'744 mm²

Auftrag: 3019893
Themen-Nr.: 042014
Referenz:
c41e2be7-d55c-4b8e-b2f1-fe3c378dd175
Ausschnitt Seite: 2/2

Print



Ihr wichtigster Begleiter:
Nishka Sharma setzt auf ein leichtes,
dünn bespanntes Racket.



Foto: Céline Bloch

Sportlich durch und durch: Nishka Sharma war
auch Junior-Schweizermeisterin im Hip-Hop.

Die Weltelite in Basel

Noch bis Sonntag, 23. März 2025, laufen in der St. Jakobshalle die Yonex Swiss Open mit Badminton auf Weltklasse-Niveau. Auf Sportfans wartet ein hochkarätiges Teilnehmerfeld – so treten im Herreneinzel 13 der Top 20 an. Tickets bis Mittwoch sind kostenlos und danach auf ticketcorner.ch erhältlich.

**«Mein Ziel ist das
Medizinstudium –
egal wohin mich das
Badminton führt.»**



Tous les Suisses éliminés

BADMINTON La phase finale du Swiss Open de Bâle se déroulera sans joueur ni joueuse suisse. Les deux représentants helvétiques alignés en simple, Tobias Künzi et Milena Schnider, ont connu l'élimination dès le 1er tour mercredi, comme toutes les paires de double en lice la veille. **ATS**



Regio Aktuell
4144 Arlesheim
061/ 690 77 77
<https://www.birsforum.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Publikationsmedien
Auflage: 100'652
Erscheinungsweise: monatlich



Seite: 80
Fläche: 30'336 mm²

Auftrag: 3019893
Themen-Nr.: 042014
Referenz:
25527155-37d4-4426-9d85-1acdf1071dd7
Ausschnitt Seite: 1/1

Print

EVENTS & TIPPS

23.3.–13.4.2025

BelleVue – Ort für Fotografie, Basel
BLACK COTTON CANDY – EIN PORTRÄT DES ERWACHSENWERDENS **Tipp**

Fotografien von Gabi Vogt und Anne Gabriel-Jürgens.
bellevue-fotografie.ch

29.3.–10.8.2025

Kunstmuseum Basel
MEDARDO ROSSO – DIE ERFINDUNG DER MODERNEN SKULPTUR

Anhand von ca. 50 plastischen Werken und rund 250 Fotografien und Zeichnungen kann man Rossos Schaffen entdecken. kunstmuseumbasel.ch

9.4.–7.9.2025

Museum Tinguely, Basel
SUZANNE LACY: BY YOUR OWN HAND – VIDEOINSTALLATION

In einer Stierkampfarena konfrontiert uns Lacy mit den erschütternden Zeugnissen brutaler geschlechts-spezifischer und häuslicher Gewalt. tinguely.ch

Bis 27.4.2025

Kulturstiftung Basel H. Geiger, Basel
SANDRA KNECHT – HOME IS A FOREIGN PLACE

Sandra Knecht erforscht den Heimatbegriff. kbhg.ch

Bis 27.4.2025

Naturhistorisches Museum Basel
WILDLIFE PHOTOGRAPHER OF THE YEAR

In der Jubiläumsausstellung werden die 100 weltbesten Naturfotografien gezeigt. nmb.ch

Bis 4.5.2025

Fondation Beyeler, Riehen
DER SCHLÜSSEL DER TRÄUME **Tipp**

In einer Weltpremiere zeigt die Fondation Beyeler surrealistische Meisterwerke der Sammlung Hersaint. fondationbeyeler.ch

Bis 25.5.2025

Kunsthalle Basel
VALENTIN NOUJAÏM – PANTHEON

Noujaïms kinematographisches Werk reflektiert die Komplexität von Machtverhältnissen in der französischen Gesellschaft. kunsthallebasel.ch

Bis 26.10.2025

Spielzeug Welten Museum, Basel
BAUKLÖTZE – SPIELEND WELTEN ERFINDEN

Spielerisch fördern Bauklötze Fantasie und Feinmotorik, räumliches Denken und Problemlösung, aber auch Geduld. spielzeug-welten-museum-basel.ch

DIVERSES

18.–23.3.2025

St. Jakobshalle, Basel
YONEX SWISS OPEN

Viele Badminton-Weltklassenspieler/innen aus gegen 50 Nationen werden in Basel erwartet. swissopen.com

20.3.2025 | 19.30 Uhr

Musical Theater Basel
GREGORIAN

Der Chor begeistert mit seiner Fähigkeit, nahtlos von klassischen Chorälen zu Pop- und Rock-Songs zu wechseln. actnews.ch

20.3.2025 | 20 Uhr

Druckereihalle im Ackermannshof, Basel
SCHALLFELD ENSEMBLE UND TY BOUQUE – AUS DER NÄHE

Konzert mit Werken von Caspar Johannes Walter und Timothy McCormack. druckereihalle.ch

21.–23.3.2025

Event Halle Messe Basel
BLICKFANG

Wo Design zum Erlebnis wird – mit manufaktuell gefertigten Produkten wie Möbel, Mode und Schmuck. blickfang.com

22.3.–11.4.2025

Diverse Orte
INTERFINITY 2025 **Tipp**

Das Festival präsentiert nebst wissenschaftlichen Produktionen Konzerte mit namhaften Musikern und Ensembles. interfinity.ch

23.3.2025 | 14 und 16 Uhr

Tabouretti, Basel
BASELDYTSCHI KINDERLIEDER
Balz Alieschs Lieder richten sich an Kinder und Familien. fauteuil.ch

23.3.2025 | 18 Uhr

Musical Theater Basel
MASTERS OF SHAOLIN KUNG FU 2025

Spektakuläre Kampfkunst mit Einblicken in die spirituelle Welt der Shaolin-Mönche. actnews.ch

27.3.2025 | 19 Uhr

Basler Marionettentheater
MIKE STOLL – SAGENHAFTES BASEL

Mythen und Legenden aus dem alten Basel, erzählt von Mike Stoll. bmtheater.ch

1.–4.4.2025

Liestal, diverse Orte
HUMORTAGE LIESTAL **Tipp**

Lachmuskeln strapazieren mit BrueckerMeisterTrauffer, Cenk, Rebekka Lindauer, Helga Schneider und einem Giant Slam. humortage-liestal.ch

4.4.2025 | 17–20 Uhr

5.4.2025 | 11–18 Uhr
6.4.2025 | 11–17 Uhr
Museum Kleines Klingental, Basel
10 JAHRE EINZIGARTIG KUNSTHANDWERKMARKT

Zwischen den Wasserspeiern des alten Münsters und Ritter Georg verkaufen über 30 Kunsthandwerkschaffende ihre handgefertigten Produkte.

2.–6.4.2025

St. Jakobshalle, Basel
FEI WORLD CUP FINALS **Tipp**

Die Weltelite im Springreiten, in der Dressur und im Voltigieren in Basel. basel2025.com

5.4.2025 | 15 Uhr

Stadtcasino Basel, Musiksaal
TARZAN – DAS MUSICAL

Das Theater Liberi inszeniert die Geschichte von Edgar Rice Burroughs in einer zeitgemässen Version. theater-liberi.de

5.4.2025 | 19.30 Uhr

Musical Theater Basel
SIMPLY THE BEST

Hommage an Rock-Legende Tina Turner. actnews.ch

8.4.2025 | 19 Uhr

Druckereihalle im Ackermannshof, Basel
ENSEMBLE Ö! – JADEGRÜN

Konzert des Ensembles für Neue Musik mit Werken von Alfred Knüsel, Jungghae Lee und Elena Ralli. druckereihalle.ch

8.4.2025 | 19.30 Uhr

Stadtcasino Basel, Musiksaal
COMEDY FESTIVAL SCHWEIZ

Mit Steve Eleky, Wolfgang Moser, Kai Magnus Stingl, Johannes Flöck und Kevin O'Neal. comedy-festival.ch



Regio Aktuell
4144 Arlesheim
061/ 690 77 77
<https://www.birsforum.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Publikationsmedien
Auflage: 100'652
Erscheinungsweise: monatlich



Seite: 48,49
Fläche: 40'600 mm²

Auftrag: 3019893
Themen-Nr.: 042014
Referenz:
52115fb4-b20e-42a9-a2d7-71b57f465687
Ausschnitt Seite: 1/2

Print

MIT DEM FEDERBALL HOCH HINAUS

Matti Kopp

Die Oberwiler Badmintonspielerin Nishka Sharma spielt bereits als 16-Jährige auf höchstem Niveau. In ein paar Jahren möchte sie an der Weltspitze mitmischen – auch an den Yonex Swiss Open in Basel.

Mit einer beeindruckenden Technik und Präzision lässt Nishka Sharma (16) die Badmintonfedern (englisch: Shuttle) durch die Trainingshalle in Oberwil fliegen. Mal pfeilgerade mit einem satten Smash, mal legt sie den Federball gefühlvoll hinter die Netzkante – etwa mit dem Vorhand Cross Slice. Das ist ihr Lieblingsschlag und ihre Geheimwaffe.

Während Nishkas Freunde an einem frühen Donnerstagmorgen die Schulbank drücken, nutzt die Nachwuchsspielerin möglichst jede Minute auf dem Badminton-Court. «Als ich in Indien trainierte, starteten wir um 6 Uhr. Und wer zu spät kam, flog aus der Akademie», erzählt sie über die Disziplin während ihres viermonatigen Aufenthalts im indischen Pune, wo sie bei ihren Grosseltern lebte. Später trainierte sie in Dänemark, wo sie neben stundenlangem Training erstmals alleine wohnte. «Das war an-

strengend, aber ist genau mein Ding!» Diesen Sommer soll es für sie in ein begehrtes Leistungszentrum nach Südostasien gehen. «Die Professionalität dort reizt mich sehr.»

Hip-Hop zum Abschalten

Ein privates Gymnasium mit Online-Unterricht ermöglicht es ihr, den Alltag mit rund 13 wöchentlichen Trainingseinheiten voll auf den Leistungssport auszuliegen. Doch ein Plan B fehlt ihr keineswegs. «Mein Ziel ist das Medizinstudium – egal wohin mich das Badminton führt», so Nishka Sharma über ihr zweites Standbein. Und wo findet sie noch Platz für Freizeit? «Einmal pro Woche tanze ich,» verrät Nishka Sharma, die als Juniorin sogar Hip-Hop-Schweizermeisterin wurde. Der Rhythmus helfe ihr fürs Badminton; im Vordergrund stehen aber das Abschalten und der Spass.

In Indien geboren und in Oberwil aufgewachsen, probierte sie schon früh verschiedenste Sportarten aus. Nach Schwimmen, Tanzen und Tennis kam sie als 10-Jährige nicht mehr vom Badminton los. Schwester Shikha (18) ist selbst ambitionierte Badmintonspielerin und regelmässige Trainingspartnerin, «und meine Eltern sind meine grössten Fans, Supporter und Sponsoren», betont sie stolz.

Olympia im Kopf

Sie trainiert in Oberwil, darf dank ihres hohen Niveaus aber bereits als Juniorin in der Damen-Nati A für den BC Adliswil spielen. Mit einem internationalen U17-Turniersieg und der U17-Vize-Schweizer-



Regio Aktuell
4144 Arlesheim
061/ 690 77 77
<https://www.birsforum.ch/>

Medienart: Print
Medientyp: Publikationsmedien
Auflage: 100'652
Erscheinungsweise: monatlich



Seite: 48,49
Fläche: 40'600 mm²

Auftrag: 3019893
Themen-Nr.: 042014
Referenz:
52115fb4-b20e-42a9-a2d7-71b57f465687
Ausschnitt Seite: 2/2

Print

meisterschaft ist sie zudem wichtiger Bestandteil des U19-Nati-Kaders.

«Mein Hauptziel ist Olympia – und wenn, dann gleich mit Gold», so die ehrgeizige Einzelspielerin. Vorerst möchte sie sich an den Eliteturnieren behaupten, die

Schweizermeisterschaft eintüten und in der Welt-rangliste Schritt für Schritt nach oben klettern. Und natürlich schon bald selbst an den Yonex Swiss Open in der St.Jakobshalle auflaufen, wo sie auch dieses Jahr wieder ihre Vorbilder bestaunen wird.



Ihr wichtigster Begleiter:
Nishka Sharma setzt auf ein leichtes
aber bekanntes Racket.

**«Mein Ziel ist das
Medizinstudium –
egal wohin mich das
Badminton führt.»**



Foto: Céline Bloch

Sportlich durch und durch: Nishka Sharma war
auch Junior-Schweizermeisterin im Hip-Hop.

Die Weltelite in Basel

Noch bis Sonntag, 23. März 2025, laufen in der St. Jakobshalle die Yonex Swiss Open mit Badminton auf Weltklasse-Niveau. Auf Sportfans wartet ein hochkarätiges Teilnehmerfeld – so treten im Herreneinzel 13 der Top 20 an. Tickets bis Mittwoch sind kostenlos und danach auf ticketcorner.ch erhältlich.